

Качество жизни и будущее труда: мировые тенденции

Михаил Маяцкий

Лозаннский университет, Швейцария
НИУ ВШЭ, Россия





План

1. Теология и философия труда
2. Нынешний момент в эволюции труда
3. Уязвимость (vulnerability) работника, гибкость, прекарность
4. Психопатология труда: утрата смысла, стресс, депрессия, выгорание
5. Инструментализация счастья
6. Будущее труда и безусловный основной доход
7. Уроки ковида

1. Теология и философия труда

Забота о труде — идея недавняя. Веками труд рассматривался в контексте греха, как искупительная **мука** за греховность.

Чем мучительнее, тем эффективнее!

См. новый менеджмент: новые, заведомо неприятные и унижительные формы контроля и давления, под (часто неосознанным) девизом: труд должен быть трудным!



2. Нынешний момент в эволюции труда

Фордизм/

Тейлоризм:

дробление, монотонность и повторяемость рабочих операций,
предпочтение не- или узкоквалифицированного труда,
четкое разделение рабочего и свободного времени.

Постфордизм:

гибкость

отказ от фиксированного функционала в пользу инициативы и творчества,
пористость границы между рабочим и свободным временем,
спрос на «личные качества» («человеческий капитал»).



3. Уязвимость (vulnerability) работника

Каково воздействие на работника таких факторов как:

- административное давление (грубость, угрозы, дискриминация)
- негативный социальный климат в фирме
- постоянная реорганизация фирмы (reengineering)
- постоянная “оптимизация” (установка на повышение производительности любой ценой)
- приватизация, аутсорсинг
- **гибкость и прекарность** труда

Гибкость

- Гибкий график (мерцающая занятость, внеурочные часы...)
- Постоянная доступность (interconnectivity)
- Отказ от границы между рабочим и свободным временем
- Готовность к постоянному пересмотру функционала

Позитивная сторона:

- самоопределение во времени и пространстве

Обратная сторона:

- новые виды контроля (напр., дистанционный)





Прекарность

- Принуждение к «нестандартным» способам занятости: неполная, прерывистая, вторичная, с теневой (и/или задержанной) оплатой
- Нефиксированность функционала, запрос на инициативу и творчество ⇒ постоянный страх оказаться не на высоте
- Требования постоянного до- или переучивания
- “Неписаный” функционал: уступчивость, лояльность
- Правовая незащищенность (слабость/отсутствие профсоюзов)
- Ощущение недооцененности (технических) способностей и навыков.

4. Психопатология труда

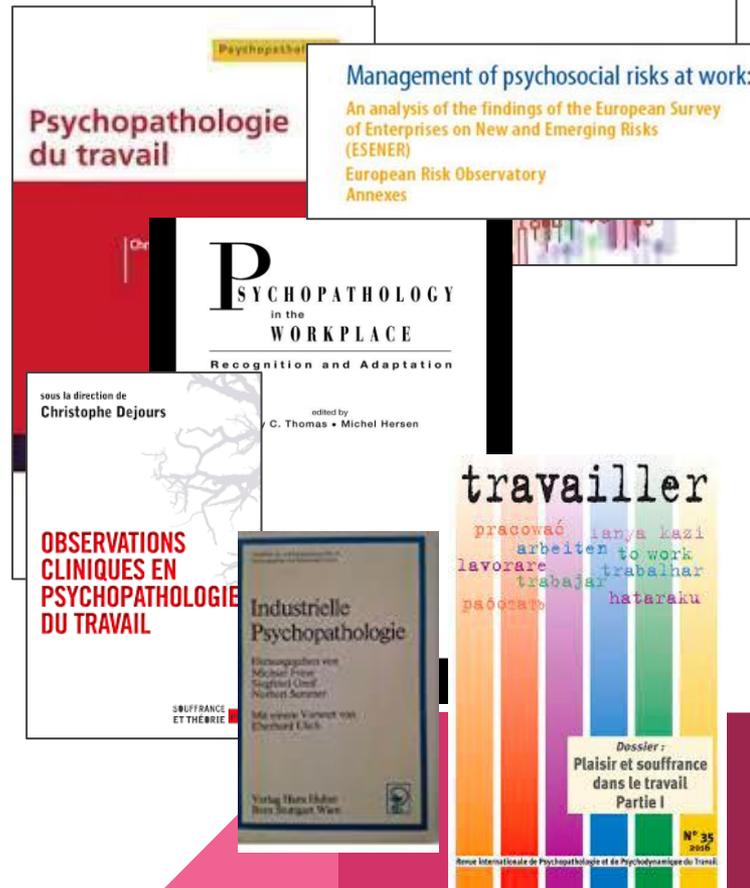
Объективные vs. субъективные условия труда.

Стресс, фрустрация, тревога, выгорание, утрата смысла.

Физическая тяжесть и продолжительность \Downarrow , интенсивность \Uparrow .

Волна самоубийств (karôshi), в т.ч. на госпредприятиях:
индивидуальная предрасположенность и внешние факторы:

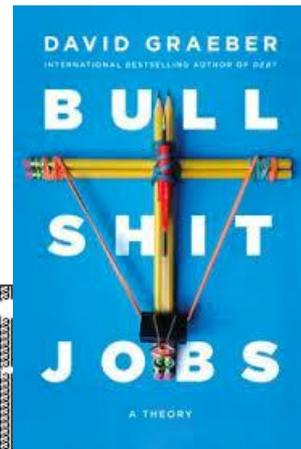
- резкие и/или постоянные изменения условий труда,
- внезапное/частое введение новых инструментов,
- прессинг, моббинг, конфликты в коллективе,
- требования увеличения продуктивности без предоставления необходимых средств,
- brutальный переброс на другую должность...





Утрата смысла, стресс, депрессия, выгорание

- Бессмысленные/общественно вредные работы
- Гибкость \Rightarrow усиление и разнообразие контроля
- homo managerialis
- **Стресс**: определение: *патологическое* психоэмоциональное состояние. Затрагивает $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ работников; $\frac{3}{4}$ считают, что стресс возрастает. Обходится в 3-4 % ВВП. Явная тенденция к росту
- Выгорание: burn-out



5. Инструментализация счастья

Be positive! Смотри на вещи оптимистично! (икигай, хюгге...)

Хэппикратия (Иллуз, Кабанас): ты должен быть счастливым (а если нет, то сам виноват).

Счастлив \Leftrightarrow доволен своей работой!! (протест против плохих, унижительных, бессмысленных условий работы де-факто запрещается).

Докажи, что ты сделал ВСЁ для этого: гигиена, спорт, внешний вид, психическое здоровье (курсы, терапевт, коуч, визажист, модельер и пр.)

Personal branding!! Выглядеть несчастным становится равносильным (п)оказаться профессионально несостоятельным.





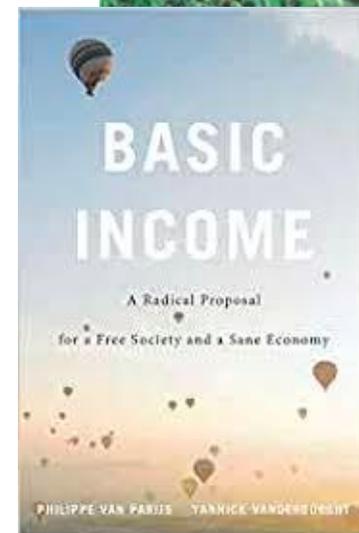
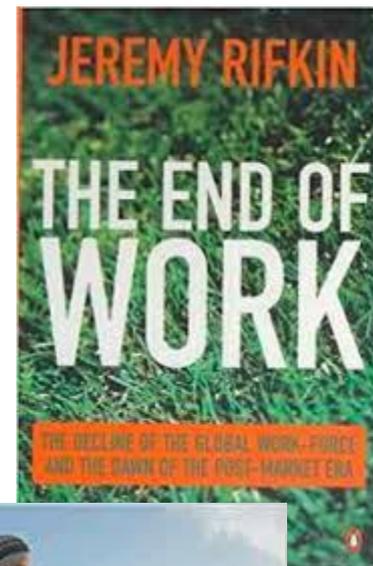
6. Будущее труда и безусловный базовый доход

Конец **труда**? Конец традиционной занятости (wage labor, salariat, найм) Начало **деятельности**?

ББД/БОД:

- освобождение труда \Rightarrow освобождение **от** труда
- финансирование (микро-налог?)
- трудовая этика
- психопатология **свободы от** труда? (см. мою статью: “Освобождение от труда, безусловное пособие и глупая воля”, *Логос* 3, 2015).

Требование момента: гибкозащищенность (flexicurity)



7. Уроки ковида

- Колоссальные различия в профессиональных ситуациях
- Удаленка – не всегда негативный фактор
- Трудности социализации (отрыв от атмосферы коллектива)
- Перенос негативных психоэмоциональных элементов в быт
- Важность резильентности (как работников, так и фирм)
- Функция катализатора: обновление профессий
- Спектр альтернатив “дерьмовым работам”





Спасибо за внимание!

Михаил Маяцкий

Научный сотрудник Лозаннского университета (Швейцария, г. Лозанна),
член диссертационного совета по культурологии НИУ ВШЭ (Россия, г. Москва),
доктор философских наук

michail.maiatsky@unil.ch mmaiatsky@gmail.com